

Sicher und ladylike

Von Frauen für Frauen. Swiss-Cycling-Mountainbike-Expertin Sarah Heilig (36) führt Fahrtechnikkurse für Einsteiger bis Könner in Pfäffikon SZ durch. Und trumpft mit einem massgeschneiderten Angebot für Bikerinnen auf.

Ob wilde Ritte im anspruchsvollen Gelände oder sportliche Ausfahrten in der Natur – beides ist nur sicher, wenn der Lenker oder die Lenkerin über die nötige Fahrtechnik verfügt. Denn Spass beim Mountainbiken entsteht erst durch eine gesunde Mischung aus Herausforderung und Sicherheit.

«Ist die Mischung unausgewogen, wird es schnell langweilig oder gefährlich», weiss die Swiss-Cycling-Mountainbike-Expertin Sarah Heilig – und schafft Abhilfe. Im Mai und Juni führt sie mit ihrer Bikeschule «Bella Bike» Tages- und Abendkurse in Pfäffikon SZ durch. Für Einsteiger, fortgeschrittene Fahrer und Könner.



Bild (Quelle: Egelmair Photography)

Besonders am Herzen liegen der 36-Jährigen die weiblichen Bike-Begeisterten.

Starkes Angebot für Frauen

Sarah Heilig ist eine der wenigen qualifizierten weiblichen Bikeguides in der Schweiz. Aus eigener Erfahrung weiss sie, welche Ansprüche und Bedürfnisse Frauen haben. «Bei unseren Lady-

Angeboten werden Frauen durch weibliche fachkundige Guides begleitet. So sind Frauen wirklich unter sich», erklärt Sarah Heilig.

Alle Kursdaten und Anmeldung auf www.bellabike.ch

Bella Bike, Sarah Heilig
Swiss Cycling MTB Guide
Tel. +41 79 467 45 44
info@bellabike.ch, www.bellabike.ch